

JADŁOSPIS

poniedziałek 02.01

śniadanie: domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosem pomidorowo-bazyliowym; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: krupnik z kaszą jaglaną (9)

drugie danie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z musem truskawkowym z białym serem i jogurtem naturalnym; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok (1,7)

wtorek 03.01

śniadanie: serek waniliowy ; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą z ciecierzycy (hummus), z ogórkiem ; chałka z masłem i konfiturą owocową; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: barszcz biały (1, 7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ziemniaki; mix sałat z pomidorem i ziarnami słonecznika (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane; mix sałat z pomidorem i ziarnami słonecznika (1, 3)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: herbatniki ; sok Vitamini Tymbark (1,7)

środa 04.01

śniadanie: tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; zupa mleczna; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: pierogi z mięsem, z wody; bukiet warzyw (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: pierogi wegetariańskie; bukiet warzyw (1, 3)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: andruty; drugie śniadanie mus (1)

czwartek 05.01

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: kolorowy kociołek drobiowy z warzywami; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i warzywami ; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (1, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: batonik Alaska kukurydziany; woda mineralna (1,3,7)

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne